

Утвержден:
 Директор *О.В. Самарская*



План работы на 2024-2025 уч. год

**по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
 «Готов к труду и обороне»**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Создать комиссию по сдаче норм комплекса ГТО	Сентябрь	Директор школы
2	Сформировать списки обучающихся допущенных к сдаче норм ГТО	Ноябрь	Медсестра
3	Провести классные часы, разъяснительные беседы о предстоящем введении ВФСК (ГТО) в школе.	октябрь, декабрь	Классные руководители, учителя физической культуры и ОБЖ
4	Организовать ежемесячные активные мероприятия (соревнования, состязания, подвижные игры) с обучающимися.	В течение года	учителя физической культуры
5	Агитационная работа по сдаче комплекса ГТО и пропаганда здорового образа жизни	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры
6	Провести конкурс рисунков, кроссвордов, рассказов на тему «ГТО»	Сентябрь -ноябрь	Учитель ИЗО
7	Создать информационный стенд по ВФСК, в целях информирования всех участников школы о проводящихся мероприятиях по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	октябрь	учителя физической культуры
8	Обновлять на сайте школы специальный раздел, содержащий следующую информацию -Нормативные документы -Материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	В течение года	Ответственный за сайт
9	Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов (протоколы физической подготовленности, учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств)	В течение года	учителя физической культуры

**План-график приема зачетов 2024-2025уч. год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Место сдачи	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	ГБОУ Саханская школа Новоазовского М.О	декабрь
2	Бег на 60, 100 м	ГБОУ Саханская школа Новоазовского М.О	апрель
3	Бег на 1, 2 км	ГБОУ Саханская школа Новоазовского М.О	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	ГБОУ Саханская школа Новоазовского М.О	Октябрь, март
5	Прыжок в длину с разбега	ГБОУ Саханская школа Новоазовского М.О	апрель
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	ГБОУ Саханская школа Новоазовского М.О	декабрь
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	ГБОУ Саханская школа Новоазовского М.О	декабрь
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на спине	ГБОУ Саханская школа Новоазовского М.О	декабрь
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	ГБОУ Саханская школа Новоазовского М.О	ноябрь
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	ГБОУ Саханская школа Новоазовского М.О	декабрь
11	Метание теннисного мяча в цель,	ГБОУ Саханская школа Новоазовского М.О	март
12	Метание теннисного мяча на дальность	ГБОУ Саханская школа Новоазовского М.О	апрель
13	Стрельба из пневматической винтовки	ГБОУ Саханская школа Новоазовского М.О	апрель

14	Бег на лыжах на 1, 2, 3 км	ГБОУ Саханская школа Новоазовского М.О	февраль
----	----------------------------	--	---------
